



NOUVEAU

Massages bébés

Pour bébés de 1 mois à 1 an, l'âge idéal étant de 2 à 4 mois.

Venez avec votre bébé et apprenez les gestes simples qui vous permettront de le masser en toute sécurité.

Le massage est un outil merveilleux, qui offre au bébé un moment d'échange d'une qualité exceptionnelle et renforce le précieux lien d'attachement qui le lie à son parent.

Mais ces gestes d'amour et de tendresse permettent également de :

- Stimuler et renforcer les systèmes circulatoire, respiratoire, gastro-intestinal, musculaire, immunitaires et nerveux de votre enfant.
- Soulager les tensions souvent responsables des pleurs du soir et les petits malaises tels que les coliques, les maux de dentition et les perturbations du sommeil.
- Développer la conscience corporelle du bébé
- Aider les bébés nés prématurément et les enfants ayant des besoins particuliers par une approche différente.



Carine Grimm

Jeudis
12, 19, 26 novembre
et 3 décembre 2020
09h30 – 10h30
CHF 120.- | Genève

Inscriptions à nos réceptions, par téléphone ou sur Internet :

Ecole-club Migros Genève
Esplanade de Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy
Tél. +41 (0)58 568 80 00

Ecole-club Migros Nyon
Chemin de Crève-Cœur 1
1260 Nyon
Tél. +41 (0)58 568 80 60



ecole-club.ch

école-club

MIGROS



[ecole-club.ch](https://www.ecole-club.ch)

école-club

MIGROS